

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۷/۸/۵ لغایت ۳۰/۸/۹۷

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۸/۵	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	جوجه چینی سیب زمینی-سس تاتار	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۸/۶	شوید باقلا پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی و آش جو سس کچاپ-سیب زمینی	ماست-نان
دوشنبه	۹۷/۸/۷	چلو کباب کوبیده گوجه-لیموترش-کره	فیله مرغ با قارچ سس کچاپ	سالاد-نان
سه شنبه	۹۷/۸/۸	تعطیل رسمی		
چهارشنبه	۹۷/۸/۹	چلو خورشت قورمه سبزی	فلفل گوجه-خیارشور-سس کچاپ-نان باگت	ماست موسیر-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۸/۱۲	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	شنیسل مرغ-سوپ جو سیب زمینی-گوجه-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۸/۱۳	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور، سس قرمز	جوجه چینی سیب زمینی-سس تاتار	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۸/۱۴	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیمو ترش	کوکوسبزی-سوپ قارچ گوجه-سس	دوغ-نان
سه شنبه	۹۷/۸/۱۵	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	کشک بادمجان فلفل دلمه	سالاد-نان
چهارشنبه	۹۷/۸/۱۶	تعطیل رسمی		

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۸/۱۹	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک فیله مرغ با قارچ -سس کچاپ	ماست موسیر-نان
یکشنبه	۹۷/۸/۲۰	زرشک پلو با مرغ	میرزا قاسمی فلفل دلمه	سالاد-نان
دوشنبه	۹۷/۸/۲۱	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک مرغ سوخاری-سوپ قارچ سیب زمینی -گوجه-سس قرمز	ماست-نان
سه شنبه	۹۷/۸/۲۲	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوفته تبریزی فلفل دلمه	میوه-نان
چهارشنبه	۹۷/۸/۲۳	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	کتلت مرغ-آش رشته گوجه-سس قرمز	دوغ-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۸/۲۶	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	کشک بادمجان فلفل دلمه	دوغ-نان
یکشنبه	۹۷/۸/۲۷	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	شنسیل مرغ-سوپ ورمیشل چیپس-سس	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۸/۲۸	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	فلافل گوجه-خیارشور-سس کچاپ-نان باگت	ماست-نان
سه شنبه	۹۷/۸/۲۹	چلوخورشت قورمه سبزی	راتاتوی و سوپ قارچ سس کچاپ سیب زمینی	ماست موسیر-نان
چهارشنبه	۹۷/۸/۳۰	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوکوسیب زمینی-سوپ جو گوجه-سس-خیارشور	دوغ-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد