

برنامه غذایی شام خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۸/۶/۲ لغایت ۹۸/۶/۲۲

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	منو ۱	منو ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۶/۲	چلوخورش قورمه سبزی	فیله با قارچ خیارشور-سس	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۸/۶/۳	چلواکبر جوجه	کشک بادمجان فلفل دلمه ای	ماست-شیر-نان
دوشنبه	۹۸/۶/۴	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور	شنیسل مرغ و سوپ جو سس-گوجه-خیارشور	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۸/۶/۵	چلوکباب نگینی گوجه-آبلیمو یکنفره-کره-سماق	کوکو سبزی سس-گوجه-خیارشور	دوغ-شیر کاکائو-نان
چهارشنبه	۹۸/۶/۶	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جوجه چینی پوره-سس	ماست-میوه-نان
پنجشنبه	۹۸/۶/۷	زرشک پلو با مرغ	سالاد الویه گوجه-خیارشور	ماست-شیر-نان
جمعه	۹۸/۶/۸	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	ناگت مرغ گوجه-خیارشور-سس	ماست-میوه-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	منو ۱	منو ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۶/۹	چلوجوجه کباب گوجه-آبلیمو یکنفره-کره	تخم مرغ و سیب زمینی	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۸/۶/۱۰	چلوخورش قورمه سبزی	راتاتوی سس	ماست-شیر-نان
دوشنبه	۹۸/۶/۱۱	شوید باقلا با مرغ	کوکو سیب زمینی گوجه-خیارشور-سس	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۸/۶/۱۲	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	کتلت و آش رشته گوجه-خیارشور-سس	ماست-شیر-نان
چهارشنبه	۹۸/۶/۱۳	چلو کباب کوبیده نگینی گوجه-آبلیمو یکنفره-کره-سماق	میرزا قاسمی فلفل دلمه ای	دوغ-میوه-نان
پنجشنبه	۹۸/۶/۱۴	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	ناگت مرغ گوجه-خیارشور-سس	ماست-شیر کاکائو-نان
جمعه	۹۸/۶/۱۵	زرشک پلو با مرغ	کنسرو لوبیا چیتی	ماست-میوه-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	منو ۱	منو ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۶/۱۶	چلوخورش قیمه سیب زمینی	فیله با قارچ سس-خیارشور	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۸/۶/۱۷	چلو جوجه کباب گوجه-آبلیمو یکنفره-کره	کوکو سبزی سس-گوجه-خیارشور	ماست-شیر-نان
دوشنبه	۹۸/۶/۱۸	تاسوعای حسینی		
سه شنبه	۹۸/۶/۱۹	عاشورای حسینی		
چهارشنبه	۹۸/۶/۲۰	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	جوجه چینی پوره-سس	ماست-میوه-نان
پنجشنبه	۹۸/۶/۲۱	زرشک پلوبا مرغ	سالاد الویه گوجه-خیارشور	ماست-شیر-نان
جمعه	۹۸/۶/۲۲	چلو کباب کوبیده نگینی گوجه-آبلیمو یکنفره-کره-سماق	فلفل پیاز و جعفری-گوجه-خیارشور-سس- نان باگت	دوغ-میوه-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد