

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۸/۱/۳۱ لغایت ۹۸/۲/۱۵

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۱/۳۱	چلوکباب نگینی گوجه-کره-لیموترش-سماق	کتلت مرغ و آش رشته خیارشور-گوجه-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
یکشنبه	۹۸/۲/۱	تعطیل رسمی		
دوشنبه	۹۸/۲/۲	چلوخورش قیمه سیب زمینی	موساکای یونانی و سوپ جو سیب زمینی-سس کچاپ	دوغ-نان
سه شنبه	۹۸/۲/۳	چلوجوجه کباب گوجه-لیموترش-کره	کوفته تبریزی فلفل دلمه	ماست-میوه-نان
چهارشنبه	۹۸/۲/۴	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	سالاد-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۲/۷	چلوکباب نگینی گوجه-کره-لیموترش-سماق	کوکوسیب زمینی گوجه-خیارشور-سس	دوغ-نان
یکشنبه	۹۸/۲/۸	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۸/۲/۹	چلوخورش قورمه سبزی	جوجه چینی چیپس-سس	سالاد-نان
سه شنبه	۹۸/۲/۱۰	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	فلفل و آش جو خیارشور-گوجه-نان باگت	ترشی-نان
چهارشنبه	۹۸/۲/۱۱	عدس پلو با گوشت چرخ و خرما	میرزا قاسمی فلفل دلمه	ماست موسیر-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۸/۲/۱۴	چلوخورش قیمه سیب زمینی	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۸/۲/۱۵	باقلاپلوبامرغ	کشک بادمجان فلفل دلمه	ماست-میوه-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد