

## برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۸/۱/۱۷ لغایت ۹۸/۱/۲۸

#### هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲
شنبه	۹۸/۱/۱۷	چلوخورش قورمه سبزی-ماست موسیر	خوراک فیله با قارچ-ماست موسیر خیارشور-سس کچاپ
یکشنبه	۹۸/۱/۱۸	چلوجوجه کباب-دوغ گوجه-لیموترش-کره	کوکوسیب زمینی-دوغ خیارشور-گوجه-سس
دوشنبه	۹۸/۱/۱۹	چلوخورش قیمه بادمجان-ماست-میوه	راتاتوی و سوپ جو-سالاد-میوه سیب زمینی-سس کچاپ
سه شنبه	۹۸/۱/۲۰	شوید باقلا با مرغ-ماست	فلفل و آش جو-دوغ خیارشور-گوجه-نان باگت
چهارشنبه	۹۸/۱/۲۱	عدس پلو با گوشت چرخ کرده-ماست خرما	کتلت مرغ و آش رشته-ماست خیارشور-گوجه-سیب زمینی-سس کچاپ

#### هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲
شنبه	۹۸/۱/۲۴	چلوکباب نگینی-دوغ گوجه-کره-لیموترش-سماق	کوکوسبزی-ماست گوجه-خیارشور-سس
یکشنبه	۹۸/۱/۲۵	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده-ماست-میوه	خوراک فیله با قارچ-دوغ-میوه خیارشور-سس کچاپ
دوشنبه	۹۸/۱/۲۶	سبزی پلو با ماهی-ترشی زیتون-لیموترش	کوفته تبریزی-ترشی فلفل دلمه
سه شنبه	۹۸/۱/۲۷	چلوخورش قیمه سیب زمینی-سالاد	راتاتوی و سوپ-سالاد سیب زمینی-سس کچاپ
چهارشنبه	۹۸/۱/۲۸	چلوجوجه کباب-ماست موسیر لیموترش-کره-گوجه	کشک بادمجان-دوغ فلفل دلمه

اداره تغذیه

\*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد\*