

برنامه غذایی نهار و شام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۶/۰۶/۲۳ لغایت ۹۶/۰۶/۳

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	منوی ۱	منوی ۲	کنار غذایی شام
شنبه	۹۷/۶/۳	چلوخورش قیمه سیب زمینی - ماست	جوجه چینی سیب زمینی-سس کچاب-ماست	میوه-نان
یکشنبه	۹۷/۶/۴	شوید باقلا پلو با مرغ ماست	خوراک کباب تابه ای گوجه-چیپس-ماست	شیر-نان
دوشنبه	۹۷/۶/۵	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره-ماست	موساکا ی یونانی سس کچاب-سیب زمینی-ماست	میوه-نان
سه شنبه	۹۷/۶/۶	چلو خورش قورمه سبزی سالاد	خوراک مرغ سوخاری گوجه-سیب زمینی-سس کچاب-سالاد	نان
چهارشنبه	۹۷/۶/۷	چلوکباب کوبیده نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق-ماست	میرزا قاسمی لفل دلمه ای-ماست	میوه-نان
پنج شنبه	۹۷/۶/۸	تعطیل رسمی		
جمعه	۹۷/۶/۹	چلو تن ماهی-زیتون-لیموترش	کنسرو لوبیا چیتی	نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	منوی ۱	منوی ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۶/۱۰	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره-ماست	کوکو سیب زمینی گوجه-ماست	میوه-نان
یکشنبه	۹۷/۶/۱۱	ماکارونی با گوشت چرخ کرده	خوراک کباب قفقازی ماست	شیر-نان
دوشنبه	۹۷/۶/۱۲	چلو خورشت قیمه ماست موسیر	کشک بادمجان لفل دلمه ای-ماست موسیر	میوه-نان
سه شنبه	۹۷/۶/۱۳	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده ماست	شنیسل مرغ گوجه-سیب زمینی-سس کچاب-ماست	نان
چهارشنبه	۹۷/۶/۱۴	چلو خورش قورمه سبزی سالاد	راتاتوی سس کچاب-سیب زمینی-سالاد	میوه-نان
پنج شنبه	۹۷/۶/۱۵	زرشک پلو با مرغ ماست	کنسرو لوبیا چیتی شیر	نان
جمعه	۹۷/۶/۱۶	عدس پلو با گوشت چرخ کرده-ماست	سالاد الویه مرغ	نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	منوی ۱	منوی ۲	کنار غذایی شام
شنبه	۹۷/۶/۱۷	چلوخورش قیمه سیب زمینی ماست	خوراک کباب تابه ای گوجه-چیپس-ماست	میوه-نان
یکشنبه	۹۷/۶/۱۸	چلوکباب کوبیده نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق-ماست	خوراک مرغ سوخاری گوجه-سیب زمینی-سس کچاپ-ماست	شیر-نان
دوشنبه	۹۷/۶/۱۹	زرشک پلو با مرغ سالاد	لازانیا و سوپ جو سس کچاپ-سیب زمینی-سالاد	میوه-نان
سه شنبه	۹۷/۶/۲۰	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره-ماست	کنتلت سیب زمینی-گوجه-سس قرمز-باگت-ماست	نان
چهارشنبه	۹۷/۶/۲۱	شوید باقلا با گوشت ماست موسیر	کوکو سبزی ماست موسیر گوجه-سس	میوه-نان
پنج شنبه	۹۷/۶/۲۲	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما-ماست موسیر	ناگت مرغ گوجه-شیر	نان
جمعه	۹۷/۶/۲۳	زرشک پلوبامرغ-ماست	کنسرو لوبیا چیتی	نان

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد اداره تغذیه