

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۵/۳/۱ لغایت ۹۵/۳/۱۷

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۳/۱	چلوکباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	موساکای یونانی و سوپ جو سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	دوغ-میوه-نان
یکشنبه	۹۵/۳/۲	میلاذ حضرت قائم(ع)		
دوشنبه	۹۵/۳/۳	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک کباب قفقازی لیموترش-گوجه	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۵/۳/۴	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	کوکو سیب زمینی و آش رشته گوجه-خیارشور	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۵/۳/۵	چلو خورشت قورمه سبزی	چیکن استرگانف چیپس	ماست-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۳/۸	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	ماست-نان
یکشنبه	۹۵/۳/۹	زرشک پلو با مرغ	کوفته تبریزی	ماست-نان
دوشنبه	۹۵/۳/۱۰	ماکارونی با گوشت چرخ کرده سس کچاپ-خیارشور	شنیسل مرغ و خوراک لوبیا چیپس-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	ماست موسیر-میوه-نان
سه شنبه	۹۵/۳/۱۱	چلو جوجه کباب گوجه-لیموترش-کره	لازانیا و آش جو سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۵/۳/۱۲	شوید باقلا با گوشت	خوراک فیله با فارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۳/۱۵	قیام خونین ۱۵ خرداد		
یکشنبه	۹۵/۳/۱۶	چلوخورش قورمه سبزی	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	ماست موسیر-نان
دوشنبه	۹۵/۳/۱۷	چلوکباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	میرزا قاسمی و آش رشته لفل دلمه	دوغ-میوه-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد