

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۵/۸/۲۹ لغایت ۹۵/۱۰/۱

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۸/۲۹	چلوخورش قیمة سیب زمینی	خوراک فیله با قارچ-سوپ جو خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۵/۰۸/۳۰	اربعین حسینی		
دوشنبه	۹۵/۰۹/۰۱	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک کتلت گوشت و سوپ جو سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۵/۰۹/۰۲	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	کوفته تبریزی لفل دلمه	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۹/۰۳	چلوخورش قورمه سبزی	چیکن استراگانف چیپس	میوه-ماست-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۹/۰۶	ماکارونی با گوشت چرخ کرده سس کچاپ-خیارشور	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	میوه-دلستر-نان
یکشنبه	۹۵/۰۹/۰۷	زرشک پلو با مرغ	کوکو سیب زمینی و خوراک لوبیا خیارشور-گوجه	سالاد-نان
دوشنبه	۹۵/۰۹/۰۸	رحلت رسول اکرم(ص)		
سه شنبه	۹۵/۰۹/۰۹	چلوخورش قورمه سبزی	لازانیا و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	ماست-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۹/۱۰	شهادت امام رضا(ع)		

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۹/۱۳	چلوکباب کوبیده لیموترش-گوجه-کره-سماق	موساکا و سوپ شیر سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
یکشنبه	۹۵/۰۹/۱۴	چلوخورش قیمة سیب زمینی	چیکن استراگانف چیپس	سالاد-نان
دوشنبه	۹۵/۰۹/۱۵	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوفته تبریزی لفل دلمه	ماست-نان
سه شنبه	۹۵/۰۹/۱۶	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	لازانیا و آش رشته سس تاتار-خیارشور-پوره	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۹/۱۷	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	شنیسل مرغ سس کچاپ-سیب زمینی-خیارشور	ماست موسیر-میوه-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۹/۲۰	چلوخورش قورمه سبزی	چیکن استرگانف چیپس	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۵/۰۹/۲۱	زرشک پلو با مرغ	موساکای یونانی و سوپ شیر سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی- خیارشور	ماست-نان
دوشنبه	۹۵/۰۹/۲۲	عدس پلو با گوشت چرخ و کشمش خرما	شنیسل مرغ و آش جو پوره-سس کچاپ-خیارشور	ماست-نان
سه شنبه	۹۵/۰۹/۲۳	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوکوسیب زمینی-سوپ جو سس کچاپ-گوجه-خیارشور	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۹/۲۴	شوید باقلا با گوشت	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	سالاد-نان

هفته پنجم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۹/۲۷	ولادت حضرت رسول اکرم(ص)		
یکشنبه	۹۵/۰۹/۲۸	چلوکباب کوبیده گوجه-لیموترش-کره-سماق	راتانوی و سوپ شیر سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی- خیارشور	دوغ-نان
دوشنبه	۹۵/۰۹/۲۹	چلوخورش قیمه سیب زمینی	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان
سه شنبه	۹۵/۰۹/۳۰	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	میرزا قاسمی لفل دلمه	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۵/۱۰/۱	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	چیکن استرگانف چیپس	میوه-سالاد-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد