

برنامه غذایی نهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت امور دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۸/۳۰ لغایت ۹۴/۱۰/۲

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۸/۳۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک فیله با قارچ و آش جو خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۹/۱	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوفته تبریزی	ماست-نان
دوشنبه	۹۴/۹/۲	چلوخورش قیمه بادمجان	شنیسل مرغ خیارشور-چیپس-سس کچاپ	ماست-نان
سه شنبه	۹۴/۹/۳	زرشک پلو با مرغ	لازانيا سبزیجات و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	سالاد-نان
چهارشنبه	۹۴/۹/۴	چلو کباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	کشک بادمجان لفل دلمه	دوغ-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۹/۷	چلوخورش قورمه سبزی	خوراک کتلت مرغ و آش رشته خیارشور-گوجه-پوره-سس کچاپ	سالاد-نان
یکشنبه	۹۴/۹/۸	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	میرزاقاسمی و خوراک لوبیا لفل دلمه	دوغ-نان
دوشنبه	۹۴/۹/۹	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	چیکن استرگانف چیپس	ماست موسیر-میوه-نان
سه شنبه	۹۴/۹/۱۰	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	راتاتوی و سوپ جو سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۴/۹/۱۱	اربعین حسینی(ع)		

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۹/۱۴	چلوکباب کوبیده زعفرانی سماق-لیموترش-گوجه-کره	شنیسل مرغ و آش رشته چیپس-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
یکشنبه	۹۴/۹/۱۵	چلو اکبر جوجه	موساکای یونانی و سوپ شیر سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	سالاد-نان
دوشنبه	۹۴/۹/۱۶	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	دلستر-میوه-نان
سه شنبه	۹۴/۹/۱۷	شوید باقلاپلو با گوشت	لازانيا و خوراک لوبیا سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	ماست موسیر-نان
چهارشنبه	۹۴/۹/۱۸	چلوخورش قیمه سیب زمینی	چیکن استرگانف چیپس	ماست-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۹/۲۱	شهادت امام رضا(ع)		
یکشنبه	۹۴/۹/۲۲	عدس پلو با گوشت چرخ کرده کشمش-خرما	کوفته تبریزی	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۴/۹/۲۳	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	خوراک کنتل و سوپ جو سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
سه شنبه	۹۴/۹/۲۴	چلوخورش قیمه سیب زمینی	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	سالاد-نان
چهارشنبه	۹۴/۹/۲۵	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	کشک بادمجان و اش رشته لفل دلمه	دلستر-نان

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۹/۲۸	چلوخورش قورمه سبزی	چیکن استرگانف چیپس	ماست موسیر-نان
یکشنبه	۹۴/۹/۲۹	شوید پلو با مرغ	لازانيا و سوپ ورمشیل سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	سالاد-نان
دوشنبه	۹۴/۹/۳۰	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
سه شنبه	۹۴/۱۰/۱	چلوخورشت قیمه سیب زمینی	سالاد الویه گوجه-خیارشور	ماست-میوه-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۰/۲	چلوکباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	کشک بادمجان و سوپ جو لفل دلمه	دوغ-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد