

برنامه غذایی نهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت امور دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۱۰/۰۵ لغایت ۹۴/۱۰/۳۰

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۰/۵	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک فیله با قارچ و آش جو خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۱۰/۶	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوفته تبریزی	ماست-نان
دوشنبه	۹۴/۱۰/۷	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	لازانیا و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	دلستر-نان
سه شنبه	۹۴/۱۰/۸	میلاد حضرت رسول (ص)		
چهارشنبه	۹۴/۱۰/۹	چلو کباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	شنیسل مرغ و سوپ شیر چیپس-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۰/۱۲	چلوخورش قورمه سبزی	خوراک کتلت مرغ و آش رشته خیارشور-گوجه-پوره-سس کچاپ	سالاد-نان
یکشنبه	۹۴/۱۰/۱۳	زرشک پلو با مرغ	کوفته تبریزی	ماست-نان
دوشنبه	۹۴/۱۰/۱۴	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	شنیسل مرغ سیب زمینی-خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-میوه-نان
سه شنبه	۹۴/۱۰/۱۵	چلوخورش فسنجان	راتاتوی و سوپ جو سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	ماست-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۰/۱۶	لوبیا پلوبا گوشت چرخ کرده	خوراک کباب تابه ای و آش جو سس کچاپ-چیپس-خیارشور	ترشی-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۰/۱۹	چلوکباب کوبیده سماق-لیموترش-گوجه-کره	کتلت مرغ و سوپ شیر سیب زمینی-خیارشور-سس کچاپ-گوجه	دوغ-نان
یکشنبه	۹۴/۱۰/۲۰	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما-کشمش	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	ماست-نان
دوشنبه	۹۴/۱۰/۲۱	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	خوراک کباب قفقازی و آش رشته سیب زمینی خوراکی-خیارشور	دلستر-نان
سه شنبه	۹۴/۱۰/۲۲	شوید باقلاپلو با گوشت	لازانیا و خوراک لوبیا سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	ماست موسیر-میوه-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۰/۲۳	چلوخورش قیمة سیب زمینی	چیکن استرگانف چیپس	سالاد-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	نهار ۱	نهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۰/۲۶	چلو جوجه کباب کره-گوجه-لیموترش	کوفته تبریزی	دوغ-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۱۰/۲۷	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جوجه چینی سس تاتار-پوره-خیارشور	سالاد-نان
دوشنبه	۹۴/۱۰/۲۸	چلو اکبر جوجه	کشک بادمجان و اش رشته لفل دلمه	ماست-نان
سه شنبه	۹۴/۱۰/۲۹	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	خوراک کتلت مرغ و سوپ جو سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۰/۳۰	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان

*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد

اداره تغذیه