

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت امور دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۱۲/۰۱ لغایت ۹۴/۱۲/۲۲

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۲/۱	چلوخورش قیمه سیب زمینی	کشک بادمجان و آش جو لفل دلمه	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۱۲/۲	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-پوره	دلستر - نان
دوشنبه	۹۴/۱۲/۳	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک کتلت و آش رشته خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۴/۱۲/۴	شوید باقلاپلو با گوشت	سالاد الویه مرغ و خوراک لوبیا خیارشور-گوجه	ماست-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۲/۵	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	لازانيا و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۲/۸	چلوخورش قورمه سبزی	چیکن استرگانف چیپس	ماست-نان
یکشنبه	۹۴/۱۲/۹	زرشک پلو با مرغ	راتاتوی و سوپ شیر سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	سالاد-نان
دوشنبه	۹۴/۱۲/۱۰	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ترشی-نان
سه شنبه	۹۴/۱۲/۱۱	چلو کباب کوبیده کره-گوجه-لیموترش-سماق	کوفته تبریزی	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۲/۱۲	چلوخورش قیمه سیب زمینی	خوراک کباب قفقازی و آش رشته سیب زمینی خوراکی-خیارشور	ماست موسیر-نان

### هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۲/۱۵	شوید باقلاپلو با گوشت	میرزاقاسمی و خوراک لوبیا لفل دلمه	ماست-نان
یکشنبه	۹۴/۱۲/۱۶	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما-کشمش	خوراک کتلت و آش رشته خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	ماست میوه-نان
دوشنبه	۹۴/۱۲/۱۷	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	کوفته تبریزی لفل دلمه	ترشی-نان
سه شنبه	۹۴/۱۲/۱۸	چلوکباب کوبیده سماق-لیموترش-گوجه-کره	لازانيا و سوپ جو سس کچاپ-سیب زمینی خوراکی	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۴/۱۲/۱۹	چلوخورش قیمه سیب زمینی	چیکن استرگانف چیپس	ماست-نان

### هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۱۲/۲۲	چلو جوجه کباب کره-گوجه-لیموترش	کوفته تبریزی لفل دلمه	دوغ-نان
یکشنبه	۹۴/۱۲/۲۳	شهادت فاطمه زهرا(س)		

\*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد

اداره تغذیه