

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۶/۱۲/۵ لغایت ۹۶/۱۲/۲۳

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۱۲/۵	چلو خورش قورمه سبزی	کتلت مرغ و سوپ جو گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۶/۱۲/۶	چلو جوجه کباب گوجه-لیموترش-کره	موساکا و آش رشته سس کچاپ-سیب زمینی	سالاد-نان
دوشنبه	۹۶/۱۲/۷	چلو خورش قیمه سیب زمینی	شنیسل مرغ گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۶/۱۲/۸	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	فلافل-آش جو خیارشور-سس کچاپ	سبزی خوردن-نان
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۹	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک کباب تابه ای گوجه-چیپس	ماست موسیر-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۱۲/۱۲	شوید باقلا با گوشت	کوفته تبریزی فلفل دلمه	ماست-نان
یکشنبه	۹۶/۱۲/۱۳	ماکارونی با گوشت چرخ کرده سس کچاپ	جوجه چینی سیب زمینی-سس تاتار	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۶/۱۲/۱۴	چلو خورش فسنجان	کتلت و سوپ جو سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	سالاد-نان
سه شنبه	۹۶/۱۲/۱۵	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	فیله با قارچ و آش رشته سیب زمینی-سس کچاپ	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۱۶	زرشک پلو با مرغ	سالاد الویه خیارشور-گوجه	ماست موسیر-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۱۲/۱۹	چلو جوجه کباب گوجه-لیموترش-کره	کتلت و سوپ جو سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس قرمز	ماست-نان
یکشنبه	۹۶/۱۲/۲۰	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	شنیسل مرغ و سوپ قارچ سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
دوشنبه	۹۶/۱۲/۲۱	چلو خورش قورمه سبزی	خوراک کباب تابه ای گوجه-چیپس-خیارشور	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۶/۱۲/۲۲	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	کوفته تبریزی لفل دلمه	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۶/۱۲/۲۳	چلو خورشت قیمه بادمجان	فلافل-آش رشته خیارشور-گوجه-سس	ماست موسیر-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد