

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۶/۰۱/۱۴ لغایت ۹۶/۰۱/۳۰

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
دوشنبه	۹۶/۰۱/۱۴	چلوخورش قیمه سیب زمینی	فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان
سه شنبه	۹۶/۰۱/۱۵	چلو جوجه کباب کره-گوجه-لیموترش	لازانيا و سوپ جو سیب زمینی-سس کچاپ	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۶/۰۱/۱۶	لوبیاپلو با گوشت چرخ کرده	راتاتوی و سوپ شیر سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	ماست موسیر-میوه - نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۰۱/۱۹	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	خوراک کتلت و آش رشته خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	سالاد-نان
یکشنبه	۹۶/۰۱/۲۰	چلو خورشت قورمه سبزی	فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۶/۰۱/۲۱	چلوکباب کوبیده نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	میرزا قاسمی فلفل دلمه	دوغ-نان
سه شنبه	۹۶/۰۱/۲۲	ولادت حضرت امام علی(ع)		
چهارشنبه	۹۶/۰۱/۲۳	لوبیاپلو با گوشت چرخ کرده	چیکن استرگانف چیپس	ماست موسیر-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۰۱/۲۶	چلوخورش قیمه سیب زمینی	جوجه چینی پوره-خیارشور-سس تاتار	سالاد-نان
یکشنبه	۹۶/۰۱/۲۷	زرشک پلو با مرغ	کشک بادمجان و آش جو فلفل دلمه	ماست-نان
دوشنبه	۹۶/۰۱/۲۸	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	لازانيا و سوپ شیر سس کچاپ-سیب زمینی	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۶/۰۱/۲۹	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	فیله با قارچ سس کچاپ-خیارشور-چیپس	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۶/۰۱/۳۰	چلوخورش قورمه سبزی	راتاتوی و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-خیارشور-سس کچاپ	ماست موسیر-نان