

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت امور دانشجویی - اداره تغذیه

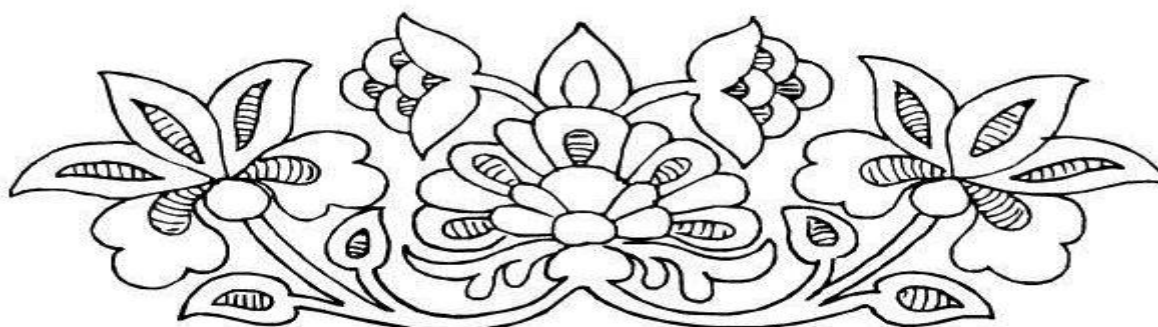
۹۵/۰۱/۱۴ لغایت ۹۵/۰۲/۰۱

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۱/۱۴	چلوخورش قیمه سیب زمینی	چیکن استرگانف چیپس	ماست - نان
یکشنبه	۹۵/۰۱/۱۵	چلو جوجه کباب کره-گوجه-لیموترش	راتاتوی و سوپ شیر سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	سالاد- نان
دوشنبه	۹۵/۰۱/۱۶	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	فیله با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ترشی-میوه-نان
سه شنبه	۹۵/۰۱/۱۷	چلوکباب کوبیده سماق-لیموترش-گوجه-کره	کوفته تبریزی لفل دلمه	دوغ - نان
چهارشنبه	۹۵/۰۱/۱۸	چلوخورش قورمه سبزی	خوراک کنتل خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	ماست موسیر-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۱/۲۱	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما-کشمش	خوراک کنتل و آش رشته خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	ماست- نان
یکشنبه	۹۵/۰۱/۲۲	شوید باقلاپلو با گوشت	میرزاقاسمی و خوراک لوبیا لفل دلمه	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۵/۰۱/۲۳	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	کوفته تبریزی لفل دلمه	دلستر - نان
سه شنبه	۹۵/۰۱/۲۴	چلو جوجه کباب کره-گوجه-لیموترش	لازانيا و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۱/۲۵	چلوخورش قیمه سیب زمینی	چیکن استرگانف چیپس	ماست - نان



هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۵/۰۱/۲۸	چلوخورش قیمة سیب زمینی	جوجه چینی پوره-خیارشور-سس تاتار	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۵/۰۱/۲۹	زرشک پلو با مرغ	کشک بادمجان و آش جو فلفل دلمه	سالاد-نان
دوشنبه	۹۵/۰۱/۳۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک کتلت و آش رشته خیارشور-گوجه-سس کچاپ-سیب زمینی	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۵/۰۱/۳۱	چلوکباب کوبیده سماق-لیموترش-گوجه-کره	فیله با قارچ سس کچاپ-خیارشور-چیپس	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۵/۰۲/۰۱	چلوخورش قورمه سبزی	لازانیا و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان

*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد

اداره تغذیه

