

## برنامه غذایی نهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

### اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۴/۳/۲ لغایت ۹۴/۳/۲۷

#### هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	مبلغ (ریال)	ناهار ۲	مبلغ (ریال)	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۳/۲	چلوخورش قورمه سبزی	۴۰۰۰۰	خوراک شامی و سوپ جو خیارشور-سس کچاپ	۵۰۰۰۰	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۳/۳	چلو کباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	۵۰۰۰۰	لازانيا خیارشور-سس کچاپ	۶۰۰۰۰	دوغ-نان
دوشنبه	۹۴/۳/۴	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	۴۰۰۰۰	شنیسل مرغ سس کچاپ-پوره سیب زمینی-خیاشور	۶۰۰۰۰	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۴/۳/۵	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	۶۰۰۰۰	کشک بادمجان فلفل دلمه	۳۰۰۰۰	ماست-نان
چهارشنبه	۹۴/۳/۶	چلوخورش قیمه سیب زمینی	۴۰۰۰۰	فیله با قارچ خیارشور-چیپس	۴۵۰۰۰	سالاد-نان

#### هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	مبلغ (ریال)	ناهار ۲	مبلغ (ریال)	کنار غذایی	
شنبه	۹۴/۳/۹	عدس پلو با گوشت چرخ و کشمش خرما	۴۰۰۰۰	خوراک شامی و آش رشته خیارشور-سس کچاپ	۵۰۰۰۰	ماست-میوه-نان	
یکشنبه	۹۴/۳/۱۰	زرشک پلو با مرغ	۵۵۰۰۰	موساکا یونانی سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	۶۰۰۰۰	سالاد-نان	
دوشنبه	۹۴/۳/۱۱	چلوخورش قیمه سیب زمینی	۴۰۰۰۰	کوفته تبریزی	۴۰۰۰۰	ماست موسیر-نان	
سه شنبه	۹۴/۳/۱۲	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	۶۰۰۰۰	جوجه چینی سس تاتار-خیارشور-سیب زمینی	۶۰۰۰۰	دلستر-نان	
چهارشنبه	۹۴/۳/۱۳	میلاد حضرت قائم (عج)					

### هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	مبلغ (ریال)	ناهار ۲	مبلغ (ریال)	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۳/۱۶	چلوخورش قورمه سبزی	۴۰۰۰۰	خوراک گوشت و قارچ سس کچاپ-خیارشور	۴۵۰۰۰	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۳/۱۷	چلو کباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	۵۰۰۰۰	میرزاقاسمی فلفل دلمه ای	۳۰۰۰۰	دوغ-نان
دوشنبه	۹۴/۳/۱۸	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	۵۰۰۰۰	راتاتوی سیب زمینی خوراکی-سس کچاپ	۶۰۰۰۰	سالاد-نان
سه شنبه	۹۴/۳/۱۹	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	۶۰۰۰۰	خوراک راگو	۴۰۰۰۰	ماست موسیر-نان
چهارشنبه	۹۴/۳/۲۰	شوید باقلاپلو با گوشت	۵۵۰۰۰	خوراک شامی و سوپ جو خیارشور-سس کچاپ	۵۰۰۰۰	ماست-نان

### هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	مبلغ (ریال)	ناهار ۲	مبلغ (ریال)	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۳/۲۳	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	۴۰۰۰۰	خوراک کباب قفقازی چیپس-خیارشور	۵۵۰۰۰	ماست-میوه-نان
یکشنبه	۹۴/۳/۲۴	زرشک پلو با مرغ	۵۵۰۰۰	میرزاقاسمی فلفل دلمه	۳۰۰۰۰	سالاد-نان
دوشنبه	۹۴/۳/۲۵	چلوخورش قیمه سیب زمینی	۴۰۰۰۰	خوراک کباب تابه ای چیپس-خیارشور	۵۰۰۰۰	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۴/۳/۲۶	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	۶۰۰۰۰	کوفته تبریزی	۴۰۰۰۰	دلستر-نان
چهارشنبه	۹۴/۳/۲۷	چلو کباب کوبیده سماق-گوجه-لیموترش-کره	۵۰۰۰۰	شنیسل مرغ و آش جو پوره-خیارشور-سس کچاپ	۶۰۰۰۰	دوغ-نان

اداره تغذیه

\*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد\*