

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان از ۹۴/۳/۲۷ لغایت ۹۴/۴/۲۶

مدیریت امور دانشجویی

اداره تغذیه

روز	تاریخ	افطاری	شام	سحری
چهارشنبه	۹۴/۳/۲۷	----	چلو جوجه کباب - لیمو ترش - گوجه فرنکی - کره کشک بادمجان - فلفل سبز رولت گوشت - سیب زمینی دلستر - میوه - نان - تخم مرغ	زرشک پلو با مرغ - ماست - میوه
پنجشنبه	۹۴/۳/۲۸	نان - پنیر - کره - خرما یا بامیه - شیر - آش جو	خوراک فیله با قارچ - خیارشور - دوغ - نان	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه
جمعه	۹۴/۳/۲۹	نان - حلواشکری - خرما - سوپ جو	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده - ماست موسیر	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره - ماست - میوه
شنبه	۹۴/۳/۳۰	نان - کره - عسل - خرما یا بامیه - شیر - شله زرد	جوجه چینی - چیپس - ماست - نان	چلو خورش قیمه سیب زمینی - ماست - میوه
یکشنبه	۹۴/۳/۳۱	نان - پنیر - خرما یا بامیه - حلیم	کشک بادمجان - فلفل دلمه - ماست - نان	چلو کباب کوبیده - گوجه - لیموترش - کره - ماست - میوه
دوشنبه	۹۴/۴/۱	نان - کره - مربا - خرما یا بامیه - سوپ ورمیشل - شیر	خوراک شامی - سس کچاپ - خیارشور - سالاد - نان	شوید باقلاپلو با گوشت - ماست - میوه
سه شنبه	۹۳/۴/۲	نان - پنیر - خرما یا بامیه - سبزی خوردن - آش رشته	خوراک کباب تابه ای - گوجه - چیپس - خیارشور - دوغ	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه
چهارشنبه	۹۴/۴/۳	نان - پنیر - خرما یا بامیه - شیر کاکائو - سوپ قارچ	خوراک کتلت - سس کچاپ - خیارشور - سالاد - نان	زرشک پلو با مرغ - ماست - میوه
پنج شنبه	۹۴/۴/۴	نان - حلواشکری - خرما - سوپ جو	شنیسل مرغ - خیارشور - سس کچاپ - دوغ - نان	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده - ماست - میوه
جمعه	۹۴/۴/۵	نان - کره - عسل - خرما یا بامیه - شیر - شله زرد	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش - دلستر	چلو کباب نگینی - گوجه - لیموترش - کره - ماست - میوه

روز	تاریخ	افطاری	شام	سحری
شنبه	۹۴/۴/۶	نان - پنیر - خرما یا بامیه - حلیم	خوراک فیله با قارچ - خیارشور - دوغ - نان	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه
یکشنبه	۹۴/۴/۷	نان - کره - مربا - خرما یا بامیه - سوپ ورمیشل - شیر	کوکو سیب زمینی - گوجه - خیارشور - ماست موسیر - نان	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره - ماست - میوه
دوشنبه	۹۴/۴/۸	نان - پنیر - خرما یا بامیه - سبزی خوردن - آش رشته	جوجه چینی - سس کچاپ - سیب زمینی - دوغ - نان	چلو خورش قیمه سیب زمینی - ماست - میوه
سه شنبه	۹۴/۴/۹	نان - پنیر - کره - خرما یا بامیه - شیر - آش جو	خوراک کتلت - سس کچاپ - خیارشور - ماست - نان	زرشک پلو با مرغ - ماست - میوه
چهارشنبه	۹۴/۴/۱۰	نان - پنیر - خرما یا بامیه - حلیم	شنیسل مرغ - خیارشور - سس کچاپ - سالاد - نان	شوید باقلاپلو با گوشت - ماست - میوه
پنجشنبه	۹۴/۴/۱۱	نان - پنیر - خرما یا بامیه - شیر کاکائو - سوپ قارچ	لوبیاپلو با گوشت چرخ کرده - ماست موسیر	چلو کباب کوبیده - گوجه - لیموترش - کره - ماست - میوه
جمعه	۹۴/۴/۱۲	نان - پنیر - خرما یا بامیه - سبزی خوردن - آش رشته	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش - دلستر	چلو خورش قورمه سبزی - ماست - میوه

برنامه غذایی ماه مبارک رمضان از ۹۴/۳/۲۷ لغایت ۹۴/۴/۲۶

مدیریت امور دانشجویی

اداره تغذیه

روز	تاریخ	افطاری	شام	سحری
شنبه	۹۴/۴/۱۳	نان-کره-عسل-خرما یا بامیه-شیر-شله زرد	خوراک کتلت مرغ-خیارشور-سس کچاپ-دوغ-نان	چلو جوجه کباب-گوجه-لیموترش-کره-ماست-میوه
یکشنبه	۹۴/۴/۱۴	نان-حلواشکری-خرما-سوپ جو	فیله با قارچ-سیب زمینی-خیارشور-سالاد	چلو خورش قیمه سیب زمینی-ماست-میوه
دوشنبه	۹۴/۴/۱۵	نان-پنیر-کره-خرما یا بامیه-شیر-آش جو	کشک بادمجان-فلفل دلمه-دوغ-نان	زرشک پلو با مرغ-ماست-میوه
سه شنبه	۹۴/۴/۱۶	نان-پنیر-خرما یا بامیه-حلیم	نان-جوجه چینی-چیپس-ماست-نان	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده-ماست-میوه
چهارشنبه	۹۴/۴/۱۷	نان-کره-مربا-خرما یا بامیه-سوپ ورمیشل-شیر	خوراک کباب تابه ای-چیپس-خیارشور-ماست-نان	شوید باقلاپلو با گوشت-ماست-میوه
پنجشنبه	۹۴/۴/۱۸	نان-پنیر-خرما یا بامیه-شیر-کاکائو-سوپ قارچ	کوکو سبزی-خیارشور-گوجه-ماست موسیر-نان	چلو کباب کوبیده-گوجه-لیموترش-کره-ماست-میوه
جمعه	۹۴/۴/۱۹	نان-پنیر-خرما یا بامیه-سبزی خوردن-آش رشته	چلو تن ماهی-زیتون-لیموترش-دلستر	زرشک پلو با مرغ-ماست-میوه

روز	تاریخ	افطاری	شام	سحری
شنبه	۹۴/۴/۲۰	نان-کره-عسل-خرما یا بامیه-شیر-شله زرد	خوراک فیله با قارچ-خیارشور-دوغ-نان	چلو خورش قورمه سبزی-ماست-میوه
یکشنبه	۹۴/۴/۲۱	نان-پنیر-خرما یا بامیه-حلیم	خوراک کتلت مرغ-خیارشور-سس کچاپ-دوغ-نان	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش-ماست-میوه
دوشنبه	۹۴/۴/۲۲	نان-کره-مربا-خرما یا بامیه-سوپ ورمیشل-شیر	چلو خورش قیمه سیب زمینی-ماست-میوه	چلو جوجه کباب-گوجه-لیموترش-کره-ماست-میوه
سه شنبه	۹۴/۴/۲۳	نان-پنیر-خرما یا بامیه-سبزی خوردن-آش رشته	شنیسل مرغ-خیارشور-سس کچاپ-سالاد-نان	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده-ماست-میوه
چهارشنبه	۹۴/۴/۲۴	نان-پنیر-خرما یا بامیه-شیر-کاکائو-سوپ قارچ	کشک بادمجان-فلفل دلمه-ماست-نان	شوید باقلاپلو با گوشت-ماست-میوه
پنجشنبه	۹۴/۴/۲۵	نان-حلواشکری-خرما-سوپ جو	جوجه چینی-چیپس-ماست-نان	چلو کباب کوبیده-گوجه-لیموترش-کره-ماست-میوه
جمعه	۹۴/۴/۲۶	نان-پنیر-کره-خرما یا بامیه-شیر-آش جو	چلو تن ماهی-زیتون-لیموترش-دلستر	---