

بسمه تعالی

برنامه غذایی شام خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۴/۲۹ لغایت ۹۴/۵/۳۰

هفته اول

روز	تاریخ	شام خوابگاهی	کنار غذایی
دوشنبه	۹۴/۴/۲۹	زرشک پلو با مرغ	نان - ماست - میوه - پنیر
سه شنبه	۹۴/۴/۳۰	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	نان - سالاد فصل - سس سفید - شیر
چهارشنبه	۹۴/۴/۳۱	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره	ماست - نان - میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۵/۱	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	ماست موسیر - نان - شیر
جمعه	۹۴/۵/۲	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش	دلستر - نان - میوه - حلوا شگری

هفته دوم

روز	تاریخ	شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۵/۳	چلو کباب کوبیده - گوجه - لیموترش - کره	نان - دوغ - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۵/۴	چلو خورش قورمه سبزی	نان - سالاد فصل - سس سفید - شیر
دوشنبه	۹۴/۵/۵	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره	نان - میوه - دوغ - حلوا شگری
سه شنبه	۹۴/۵/۶	ماکارونی - سس قرمز - خیارشور	نان - دلستر - شیر
چهارشنبه	۹۴/۵/۷	زرشک پلو با مرغ	نان - میوه - ماست - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۵/۸	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست - نان - شیر
جمعه	۹۴/۵/۹	چلو تن ماهی - زیتون - لیمو ترش	نان - میوه - دلستر - کره - مربا

پنج شنبه و جمعه فقط یک وعده

برنامه غذایی شام خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۴/۲۹ لغایت ۹۴/۵/۳۰

هفته سوم

روز	تاریخ	شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۵/۱۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	نان - میوه - ماست - پنیر
یکشنبه	۹۴/۵/۱۱	چلو کباب کوبیده - گوجه فرنگی - لیمو ترش	نان - دوغ - شیر
دوشنبه	۹۴/۵/۱۲	چلو خورش قیمة سیب زمینی - ماست	میوه - ماست - نان - پنیر
سه شنبه	۹۴/۵/۱۳	زرشک پلو با مرغ	نان - سالاد فصل - شیر
چهارشنبه	۹۴/۵/۱۴	شوید باقلالو با گوشت	ماست موسیر - نان - میوه - حلواشکری
پنج شنبه	۹۴/۵/۱۵	شنسیل مرغ - سیب زمینی - سس قرمز - خیارشور	نان - ماست - شیر
جمعه	۹۴/۵/۱۶	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش	نان - دلستر - میوه - کره عسل

هفته چهارم

روز	تاریخ	شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۵/۱۷	ماکارونی با گوشت چرخ کرده با قارچ - سس قرمز	ماست - نان - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۵/۱۸	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره	دوغ - نان - شیر
دوشنبه	۹۴/۵/۱۹	چلو خورش قیمة بادمجان	سالاد فصل - سس سفید - نان - میوه - حلوا شکری
سه شنبه	۹۴/۵/۲۰	تعطیل رسمی	-
چهارشنبه	۹۴/۵/۲۱	زرشک پلو با مرغ	ماست - نان - میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۵/۲۲	چلو خورش قورمه سبزی	نان - ماست - شیر
جمعه	۹۴/۵/۲۳	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش	دلستر - نان - میوه - کره عسل

برنامه غذایی شام خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مدیریت دانشجویی - اداره تغذیه

۹۴/۴/۲۹ لغایت ۹۴/۵/۳۰

هفته پنجم

روز	تاریخ	شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۵/۲۴	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرد	ماست-نان - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۵/۲۵	چلو کباب کوبیده-گوجه-لیموترش-کره	نان-دوغ-شیر
دوشنبه	۹۴/۵/۲۶	چلو خورشید قورمه سبزی	ماست-نان-میوه - حلوا شکری
سه شنبه	۹۴/۵/۲۷	کتلت مرغ-سوپ جو-سیب زمینی-خیارشور- سس قرمز	سالاد فصل- سس سفید- نان - شیر
چهارشنبه	۹۴/۵/۲۸	چلو گوجه کباب-گوجه-لیموترش-کره	ماست-نان - میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۵/۲۹	عدس پلو با گوشت چرخ کرده-خرماو کشمش	ماست موسیر-نان - شیر
جمعه	۹۴/۵/۳۰	چلو تن ماهی-زیتون-لیموترش	دلستر-نان - میوه - کره عسل

*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد./

اداره تغذیه دانشجویان