

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۷/۱۱/۶ لغایت ۹۷/۱۲/۱

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۱۱/۶	چلوخورش قیمه سیب زمینی	شنیسل مرغ و سوپ جو گوجه-ترشی کلم-پوره-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
یکشنبه	۹۷/۱۱/۷	چلواکبر جوجه	کشک بادمجان و آش رشته فلفل دلمه-نان سنگک	سالاد-نان
دوشنبه	۹۷/۱۱/۸	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	چیکن استرگانف چیپس	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۷/۱۱/۹	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	فلافل و آش جو گوجه-پیاز و جعفری-سس-نان باگت	ترشی-نان
چهارشنبه	۹۷/۱۱/۱۰	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	کوکوسبزی و سوپ فارچ خیارشور-گوجه-سس	ماست-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۱۱/۱۳	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوکو سیب زمینی و سوپ جو گوجه-خیارشور-سس	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۱۱/۱۴	ماکارونی با گوشت چرخ کرده - خیارشور-سس کچاپ	کتلت مرغ و آش رشته سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۱۱/۱۵	شوید باقلا با مرغ	میرزا قاسمی و سوپ ورمیشل فلفل دلمه	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۷/۱۱/۱۶	چلو خورش قورمه سبزی	راتاتوی و آش جو سیب زمینی-سس کچاپ	سالاد-نان
چهارشنبه	۹۷/۱۱/۱۷	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	کوفته تبریزی فلفل دلمه	دوغ-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۱۱/۲۰	شهادت حضرت فاطمه(س)		
یکشنبه	۹۷/۱۱/۲۱	چلو خورش قیمه بادمجان	چیکن استرگانف چیپس	ماست موسیر-نان
دوشنبه	۹۷/۱۱/۲۲	۲۲ بهمن		
سه شنبه	۹۷/۱۱/۲۳	شوید باقلا با مرغ	راتاتوی و آش رشته سس کچاپ-سیب زمینی	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۷/۱۱/۲۴	عدس پلوبا گوشت چرخ کرده خرما	جوجه چینی و سوپ جو چیپس-سس تارتار-خیارشور	ماست-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۱۱/۲۷	چلو کباب نگینی گوجه-لیمو ترش-کره-سماق	کتلت مرغ گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ-نان لواش	دوغ-نان
یکشنبه	۹۷/۱۱/۲۸	چلوخورش فسنجان با مرغ	فلافل و آش جو گوجه-خیارشور-سس-پیاز و جعفری- نان باگت	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۱۱/۲۹	سبزی پلو با ماهی زیتون-لیموترش	شنیسل مرغ و سوپ قارچ سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس	ترشی-نان
سه شنبه	۹۷/۱۱/۳۰	چلوخورش قیمة سیب زمینی	راتاتوی و سوپ جو سیب زمینی-سس کچاپ	سالاد-نان
چهارشنبه	۹۷/۱۲/۱	چلوگوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوکوسیپ زمینی و آش رشته خیارشور-گوجه-سس	ماست-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد