

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۷/۴/۲ لغایت ۹۷/۴/۲۷

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۴/۲	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	کتلت مرغ و سوپ جو گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۴/۳	شوید باقلا پلو با مرغ	موساکا ی یونانی سس کچاپ-سیب زمینی	سالاد-نان
دوشنبه	۹۷/۴/۴	چلوخورش قیمه سیب زمینی	میرزا قاسمی-فلفل دلمه	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۷/۴/۵	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	خوراک فیله مرغ با قارچ خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۷/۴/۶	چلو خورش قودمه سبزی	خوراک کباب تابه ای گوجه-چیپس	ماست موسیر-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۴/۹	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کشک بادمجان فلفل دلمه	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۴/۱۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	جوجه چینی سیب زمینی-سس تاتار	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۴/۱۱	چلوخورش قیمه بادمجان	کتلت و سوپ جو سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	سالاد-نان
سه شنبه	۹۷/۴/۱۲	چلو کباب نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	راتاتوی سیب زمینی-سس کچاپ	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۷/۴/۱۳	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس کچاپ	شنیسل مرغ سیب زمینی-خیارشور-گوجه-سس کچاپ	ماست موسیر-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۴/۱۶	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	خوراک فیله مرغ با قارچ خیارشور-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۴/۱۷	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کتلت و سوپ جو سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس قرمز	سالاد-نان
دوشنبه	۹۷/۴/۱۸	تعطیل رسمی		
سه شنبه	۹۷/۴/۱۹	شوید باقلا پلو با گوشت	جوجه چینی سیب زمینی-سس تاتار	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۷/۴/۲۰	چلوخورش قیمه سیب زمینی	کشک بادمجان-فلفل دلمه	ماست موسیر-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۷/۴/۲۳	ماکارونی با گوشت چرخ کرده	شنیسل مرغ گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست-نان
یکشنبه	۹۷/۴/۲۴	زرشک پلو با مرغ	کشک بادمجان-فلفل دلمه	ماست-میوه-نان
دوشنبه	۹۷/۴/۲۵	چلو خورشت قورمه سبزی	فلافل گوجه-خیارشور-سس کچاپ-نان باگت	ماست موسیر-نان
سه شنبه	۹۷/۴/۲۶	چلو کباب نگینی -گوجه-لیمو ترش-کره-سماق	لازانيا سس کچاب-سیب زمینی	دوغ-نان
چهارشنبه	۹۷/۴/۲۷	چلوجوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	راتاتوی سس کچاب-سیب زمینی	ماست-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد