

بسمه تعالی

برنامه غذایی شام خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت دانشجویی

۹۴/۵/۳۱ لغایت ۹۴/۷/۳

هفته اول

روز	تاریخ	ناهار و شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۵/۳۱	چلو خورش قیمه سیب زمینی	ماست - نان - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۶/۱	زرشک پلو با مرغ	نان - سالاد فصل - سس سفید - شیر
دوشنبه	۹۴/۶/۲	ماکارونی - سس قرمز - خیارشور	ماست موسیر - نان - میوه - حلوا شکر
سه شنبه	۹۴/۶/۳	چلو کباب کوبیده - گوجه - لیموترش - کره	نان - دوغ - شیر
چهارشنبه	۹۴/۶/۴	شوید باقلاپلو با گوشت	ماست - نان - میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۶/۵	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	ماست - نان - شیر
جمعه	۹۴/۶/۶	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش	دلستر - نان - میوه - کره و عسل

هفته دوم

روز	تاریخ	ناهار و شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۶/۷	چلو خورش قورمه سبزی	نان - ماست موسیر - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۶/۸	شنیسل مرغ و سوپ جو - سیب زمینی - سس قرمز - خیارشور	نان - سالاد فصل - سس سفید - شیر
دوشنبه	۹۴/۶/۹	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	نان - میوه - ماست - حلوا شکر
سه شنبه	۹۴/۶/۱۰	چلو جوجه کباب - گوجه - لیموترش - کره	نان - ماست - شیر
چهارشنبه	۹۴/۶/۱۱	چلو خورش قیمه سیب زمینی	نان - میوه - ماست - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۶/۱۲	زرشک پلو با مرغ	ماست - نان - شیر
جمعه	۹۴/۶/۱۳	چلو تن ماهی - زیتون - لیمو ترش	نان - میوه - دلستر - کره - مربا

برنامه غذایی شام خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت دانشجویی

۹۴/۵/۳۱ لغایت ۹۴/۷/۳

هفته سوم

روز	تاریخ	ناهار وشام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۶/۱۴	خوراک کتلت مرغ و آش جو- سیب زمینی -سس قرمز-خیارشور	نان - میوه - ماست - پنیر
یکشنبه	۹۴/۶/۱۵	ماکارونی - سس قرمز - خیارشور	نان - سالاد-سس - شیر
دوشنبه	۹۴/۶/۱۶	چلو کباب کوبیده - گوجه فرنگی - لیمو ترش	میوه- دوغ - نان- کره و عسل
سه شنبه	۹۴/۶/۱۷	چلو خورش قیمه سیب زمینی	نان- ماست موسیر- شیر
چهارشنبه	۹۴/۶/۱۸	زرشک پلو با مرغ	ماست - نان- میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۶/۱۹	چلو خورش قورمه سبزی	نان- ماست - شیر
جمعه	۹۴/۶/۲۰	چلو تن ماهی-زیتون-لیموترش	نان -دلستر - میوه - حلواشکری

هفته چهارم

روز	تاریخ	ناهار وشام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۶/۲۱	شنیسل مرغ و سوپ جو-سیب زمینی-سس قرمز-خیارشور	ماست - نان - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۶/۲۲	چلو خورش قیمه بادمجان	ماست موسیر- نان - شیر
دوشنبه	۹۴/۶/۲۳	عدس پلو با گوشت چرخ کرده	ماست - نان - میوه - پنیر
سه شنبه	۹۴/۶/۲۴	چلو جوجه کباب-گوجه-لیموترش-کره	سالاد-سس-نان-شیر
چهارشنبه	۹۴/۶/۲۵	شوید باقالیپلو با گوشت	ماست-نان- میوه - کره و مربا
پنج شنبه	۹۴/۶/۲۶	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	نان- ماست موسیر - شیر
جمعه	۹۴/۶/۲۷	چلو تن ماهی - زیتون - لیموترش	دلستر - نان - میوه - کره و مربا

برنامه غذایی شام خوابگاه‌های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت دانشجویی

۹۴/۵/۳۱ لغایت ۹۴/۷/۳

هفته پنجم

روز	تاریخ	ناهار و شام خوابگاهی	کنار غذایی
شنبه	۹۴/۶/۲۸	چلو خورشفت قورمه سبزی	ماست - نان - میوه - پنیر
یکشنبه	۹۴/۶/۲۹	زرشک پلو با مرغ	سالاد فصل - سس سفید - نان - شیر
دوشنبه	۹۴/۶/۳۰	کتلت و آش رشته - سیب زمینی - خیارشور - سس قرمز	ماست - نان - میوه - کره و عسل
سه شنبه	۹۴/۶/۳۱	چلو خورش قیمه سیب زمینی	ماست موسیر - نان - شیر
چهارشنبه	۹۴/۷/۱	چلو کباب کوبیده - گوجه فرنگی - لیمو ترش	دوغ - نان - میوه - پنیر
پنج شنبه	۹۴/۷/۲	عید سعید قربان	عید سعید قربان
جمعه	۹۴/۷/۳	چلو تن ماهی - زیتون - لیمو ترش	دلستر - نان - میوه - حلواشکری

*این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد./

اداره تغذیه دانشجویان