

برنامه غذایی ناهار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی

۹۶/۴/۷ لغایت ۹۶/۴/۲۸

هفته اول

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
چهارشنبه	۹۶/۴/۷	چلوکباب کوبیده نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	خوراک فیله مرغ با قارچ خیارشور-سس کچاپ	دوغ-نان

هفته دوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۴/۱۰	چلوخورش قیمه سیب زمینی	کوفته تبریزی لفل دلمه ای	سالاد-نان
یکشنبه	۹۶/۴/۱۱	شوید باقلا پلو با مرغ	سالاد الویه مرغ خیارشور-گوجه-نان باگت	ماست-نان
دوشنبه	۹۶/۴/۱۲	عدس پلو با گوشت چرخ کرده خرما	شنیسل مرغ گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۶/۴/۱۳	چلو خورش قورمه سبزی	کتلت مرغ گوجه-خیارشور-سیب زمینی-سس کچاپ	ماست موسیر-نان
چهارشنبه	۹۶/۴/۱۴	چلو کباب کوبیده نگینی لیموترش-گوجه-کره-سماق	کشک بادمجان- لفل دلمه ای	دوغ-نان

هفته سوم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۴/۱۷	شوید باقلا پلو با گوشت	جوجه چینی پوره سیب زمینی-سس تاتار	ماست موسیر-نان
یکشنبه	۹۶/۴/۱۸	چلوخورش قورمه سبزی	شنیسل مرغ سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس قرمز-نان	سالاد-نان
دوشنبه	۹۶/۴/۱۹	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کتلت سیب زمینی-گوجه-خیارشور-سس قرمز-باگت	ماست-نان
سه شنبه	۹۶/۴/۲۰	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده	فیله با قارچ سیب زمینی-خیارشور-سس کچاپ	ماست-میوه-نان
چهارشنبه	۹۶/۴/۲۱	چلوکباب کوبیده نگینی گوجه-لیموترش-کره-سماق	فالفل سس کچاپ-نان باگت	دوغ-نان

هفته چهارم

ایام هفته	تاریخ	ناهار ۱	ناهار ۲	کنار غذایی
شنبه	۹۶/۴/۲۴	چلوخورش قیمه سبب زمینی	موساکای یونانی و سوپ جو سیب زمینی خوراکی-سس قرمز	سالاد-نان
یکشنبه	۹۶/۴/۲۵	شوید باقلا با مرغ	میرزا قاسمی لفل دلمه	ماست-نان
دوشنبه	۹۶/۴/۲۶	ماکارونی با گوشت چرخ کرده خیارشور-سس قرمز	جوجه چینی پوره سیب زمینی-سس تاتار	ماست-میوه-نان
سه شنبه	۹۶/۴/۲۷	چلو جوجه کباب لیموترش-گوجه-کره	کوکوسیب زمینی گوجه-خیارشور	ماست-نان
چهارشنبه	۹۶/۴/۲۸	چلوخورش قورمه سبزی	خوراک مرغ و قارچ سس قرمز-خیارشور	ماست موسیر-نان

اداره تغذیه

این برنامه کاملاً ثابت نبوده و بنا به شرایط امکان تغییر در آن وجود دارد